

## CHABBAT MÉTSORA HAGADOL - PESSAH 2024 - AHAREI-MOT

acit31.com  
LE SITE WEB DE L'ACIT

### Horaires

#### CHABBAT MÉTSORA HAGADOL

##### Vendredi 19 avril 2024 :

- All. des bougies : **entre 19h18 et 19h45**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 19h00
- ✓ Adath Yéch. : 19h30

##### Samedi 20 avril 2024 :

- Chahrit : 9h00 (✓ Adath Yéch.: 10h00)
- Cours : 19h00
- Minha : 20h00
- Arvit et fin de Chabbat : **21h30**

##### Paracha : Lévitique 14, 1 - 15, fin :

Purification du lépreux ; la lèpre des maisons ; impuretés de l'homme et de la femme.

**Haphtara : Malachie 3, 4 - fin du livre :** le grand jour final ; ou celle de la Sidra : **II Rois 7, 3 - 20 :** Quatre lépreux à la porte de Samarie.

#### HORAIRES EN SEMAINE :

##### • Office du matin :

- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45

##### • Office du soir :

- 19h00
- Dès dimanche 28/04/2024 : 19h15

**Les offices du 1er mai, matin et soir, ont lieu à Palaprat**

##### Roch Hodèch Iyar (2 jours) :

mardi 8 et mercredi 9 mai 2024

#### HORAIRES (zmanim) Toulouse :

##### Mardi 16 avril 2024 :

- Mise Téf. : 06h08
- Plag : 19h14
- Coucher du Soleil (Chkia) : 20h38
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h15

##### Jeudi 18 avril 2024 :

- Mise Téf. : 06h05
- Plag : 19h16
- Coucher du Soleil (Chkia) : 20h41
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h17

##### Lundi 22 avril 2024 :

- Mise Téf. : 05h57
- Plag : 19h19
- Coucher du Soleil (Chkia) : 20h46
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h23

##### Jeudi 25 avril 2024 :

**Hol Hamoèd - pas de mise de Téf.**

- Plag : 19h22
- Coucher du Soleil (Chkia) : 20h49
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h27

##### Jeudi 2 mai 2024 :

- Mise Téf. : 05h40
- Plag : 19h29
- Coucher du Soleil (Chkia) : 20h57
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h36

##### Lundi 6 mai 2024 :

- Mise Téf. : 05h34
- Plag : 19h32
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h02
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 21h41

#### MIKVE DAMES :

Contactez Mme DRAY au 06 86 37 53 03  
**Le Vendredi soir et soir de sortie de fête :**  
contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05  
ou 06 81 85 87 72

PROCHAINE PARUTION :  
LE 06 MAI 2024

## 3 MATSOT - 4 COUPES...

**N**ous plaies des premiers-nés, ils n'en avaient guère la volonté – mais parce que, s'ils avaient tardé un moment de plus, l'impureté les auraient retenus dans les limites de l'exil. Concrètement, la libération ne fut complète qu'un peu plus tard, au moment du Don de la Torah. C'est du reste la signification de « Je vous prendrai comme peuple ». Et je vous sauverai... Et je vous délivrerai... Et je vous prendrai ». Pourtant, sur le plateau du Séder, nous n'utilisons que trois Matsot alors qu'elles aussi représentent notre délivrance comme le rappelle le texte de la Haggadah. Pourquoi ne pas en avoir pris quatre ? Il existe une raison profonde qui explique le sens des quatre verres et des trois Matsot.

On sait que, lorsque vint le moment de sortir d'Egypte, les Juifs n'étaient pas dignes de ce grand évènement. Au point qu'ils durent fuir la terre de servitude, non parce que les Egyptiens voulaient les retenir – abattus par la

plaque des premiers-nés, ils n'en avaient guère la volonté – mais parce que, s'ils avaient tardé un moment de plus, l'impureté les auraient retenus dans les limites de l'exil. Concrètement, la libération ne fut complète qu'un peu plus tard, au moment du Don de la Torah. C'est du reste la signification de « Je vous prendrai comme peuple ».

La Matsa représente justement la première étape. La Haggadah nous le raconte : « Nous mangeons la Matsa car la pâte de nos ancêtres ne put pas lever jusqu'à ce que D... Se révèle et les libère ». Cela souligne que D... les délivra malgré leur incapacité à extirper le mal et à être dans l'obligation de « fuir ». C'est pourquoi elle est appelée « Pain de pauvreté » car « il n'est de pauvreté qu'en esprit ». Et elle n'a pas de goût car les Juifs n'étaient alors pas capables de ressentir le plaisir du service de D... Le vin est à l'opposé. Il a du goût et suscite la joie ; il est la vraie marque de liberté.

C'est ce que symbolise la quatrième expression utilisée par D... : « Je vous prendrai comme peuple ». Ce quatrième degré nécessite que les Juifs aient fait l'effort d'élévation nécessaire. Cela apparaît dans le vin, signe de la libération complète suite aux accomplissements des Juifs, d'où les quatre verres. Mais dans la Matsa, il n'y a encore que les trois premiers niveaux/expressions qui montrent qu'il reste encore beaucoup à faire et donc seulement trois Matsot. A nous d'entreprendre le voyage et de réaliser la « Yetsiat Mitsraïm » ! sortie des limites, pour atteindre la liberté entière et parfaite en méritant alors la cinquième coupe (verre d'Elie le Prophète) : « Je vous amènerai à la Terre Promise ».

Rav Y.Y. MATUSOF

Basé sur un enseignement du Rabbi de Lubavitch

### CHABBAT HAGADOL

VENDREDI 19 ET SAMEDI 20 AVRIL 2024

A L'EDJ

VEILLE DE PESSAH VENEZ PARTAGER  
UN MOMENT DE CONVIVIALITE

TARIFS PAR REPAS  
ADULTES 35€  
ENFANTS et ETUDIANTS 15€  
RESERVATIONS AU 05.62.73.46.46

2 PLACE RIQUET - 31000 TOULOUSE



### Cours de TORAH

AVEC LE RAV YAIR ZIRI



REPAS 12€  
Pizza + Boisson  
OU Salade + Boisson


THÈME :  
"Pessah : Raconter son histoire"

MARDI 16 AVRIL 2024



À partir de 19h30  
Début du cours à 21h

PIZZERIA DE L'EDJ  
2 Place Riquet - 31000 Toulouse

Réservation possible  
07 68 81 32 00



Vous souhaitez offrir un kiddouch  
le samedi à l'issue de l'office,  
Contactez l'ACIT au 05 62 73 46 46

## NAISSANCE:

**Ouriel** est né le 06/04/2024 à Jérusalem au foyer de Béni et Liora **MONSONEGO**, petit-fils de Rav Yaacov et Yafa **MONSONEGO**.

*Mazal Tov aux familles.*

## DECES :

**AMSELLEM Jacqueline**, 90 ans de Constantine.

**BLINDER Hélène**, 93 ans de Mulhouse.

**AMAR Jeanine**, 90 ans de Biskra.

**BENITAH Isaac**, 88 ans de Larache (Maroc).

**GOZAL Joyce**, 69 ans de Kénitra (Maroc).

*Nos condoléances aux familles.*

## AZGUIR (\*) :

**Lundi 15 avril 2024 :**

Azguir de la semaine de **AMSELLEM Jacqueline**

**Mardi 16 avril 2024 :**

Azguir de la semaine de **BLINDER Helene**

**Mercredi 17 avril 2024 :**

Azguir de la semaine de **AMAR Jeanine**

**Dimanche 21 avril 2024 :**

Azguir de la semaine de **BENITAH Isaac** (matin).

Azguir du mois de **BEOTHY Agnès dit Ayin**

Azguir du mois de **AMAR Jeanine**

Azguir du mois de **AMSELLEM Jacqueline**

Azguir du mois de **BLINDER Hélène**

**Lundi 22 avril 2024 :**

Azguir du mois de **BENITAH Isaac** (matin).

**Samedi 27 avril 2024 :**

Azguir du mois de **ZENOU Georges** (matin)

**Mercredi 1er mai 2024 :**

Azguir des 12 mois de **AZRA Gisèle**

**Jeudi 2 mai 2024 :**

Azguir des 12 mois de **ATLAN Alain**

## AZGUIR ANNIVERSAIRES (\*\*):

**Mardi 16 avril (8 Nissan) :** ATLAN Gaston Haï, ATTALI Mireille Simille, HANNOUN Alain Pierre, HAZIZA Isaac, MARDOUKH Tita, MUNTANES Georgette, SELLEM Zahra.

**Mercredi 17 avril (9 Nissan) :** ALLIEL Ange Ichoua, ALLOUCHE Béa, AMSELLEM Joséphine, ASSARAF Emile, BENCHLUCH, BENCHLUCH Samuel, GHANASSIA Edgard Haïm, SALAMA Paul, WARSZAWSKI Hertz Nachman, ZYLBERBERG Isabelle, Jacqueline.

**Jeudi 18 avril (10 Nissan) :** AMSLEM Ernest, BENDAYAN Jeanine, BENSOUSSAN Josiane, CAUSANSKI Boris, CHEMAMA Esther, BEDDOUK Edouard, SLODZIAN Golda.

**Vendredi 19 avril (11 Nissan) :** AMIEL Solange, BARKATE Norbert, BENSOUSSAN Esther, BENZEKRI Fortune, BENZEKRI Messaouda, GRUNFONGEL Jacques, PARIENTE Raymond, TEBOUL Maxime, TORDJEMAN Michel.

**Samedi 20 avril (12 Nissan) :** ALLOUCHE Prosper Messaoud, AMSALLEM Marcel, ASSOULINE Albert Isaac, BEDJAI Micheline, BERREBI Marie Suzette, GRUMBACH André, KOUBY Fiby, LEVY Simha Sophie, OBADIA Renée, SELLEM Samuel.

**Dimanche 21 avril (13 Nissan) :** ALCOLOUMBRE Annie, AMAR Jacques, BEDOCK Simon, BENSARD Désiré Aaron, BENSIMON Robert, CHICHE Richard, GRATZER Germain, GUEDJ Armand Samuel, KOUBY Armand, MAALEM Elie, MIGUERES Jean, SIKSOU Jean, TAIEB Hélène, ZERBIB René Samuel.

**Lundi 22 avril (14 Nissan) :** AMAR Moïse, AOUADY Léonnie, ATTAIECH Rachel, DODO Hilda, ELBEZE Alice, SICSIC Yvon.

**Mardi 23 avril (15 Nissan) :** ALTER Sojcher bat Aaron, BAC Maurice, BENHAMOU Perle née AYACHE, BENSARD Georgette, BLINDER Moïse, DRAI Odette, ELBEZE Diamanti Hélène, ELBEZE Helene, ETTOUATI Jacques, JUDKIEWICZ Claude, LEVY Annette, NAHON Nouna, PARTOUCHE René, TOUBOUL Clotilde, TRZANE Ita.

**Mercredi 24 avril (16 Nissan) :** AIACH Gabriel, AYMAR Robert, FRANCO Daniel, TOUATY Fanny née BENHAIM.

**Jeudi 25 avril (17 Nissan) :** AMSELLEM Fredja, BENLOLO Joseph, BENLIEL William, BOUBLI Simone, BOUHADANA Hélène, DAHAN Marie France, DOUANI Tita, KALFON Mardochee, NABET Edmond, OUAZANA André Shlomo, SCHIFFMAN Lazare, Lazare, ZERBIB Eliane Esther.

**Vendredi 26 avril (18 Nissan) :** ABOUHARON Benjamin, ALLOUCH Marcel, ATLAN Rose, CHEKROUN Messoda, GUEDELMAN Sara, GUEDJ Max Nessim, KARSENTY Berthe, LEVY Gilberte, MARCHANDISE Michele, PEREZ Isaac, TOUATI-HAGGIA Rachel.

**Samedi 27 avril (19 Nissan) :** AFERGAN Anna, ALLOUCHE Cécile, AZIZA Albert, BENTOLILA Clotilde, CHOUKROUN Méir, HAMOU Salomon, LEVY Louise, NABET Guy, SALESSES Fernande, SARFATI Laure, SERERO Odette, SERERO Odette, SULTAN Eva, ZERBIB Yvette, ZERDOUN Rose, ZERMATI Djuhar.

(suite ci-contre)

## KOL TORAH

ANIMÉE PAR  
RAV HAIM MATUSOF

Kol Aviv  
101EM

VENDREDI 19 AVRIL 2024

11H-11H30

## CHAVOUATOV

ANIMÉE PAR  
GERALD ...

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

9H30-12H30

## AZGUIR ANNIVERSAIRES - suite - (\*\*):

**Dimanche 28 avril (20 Nissan) :** AKRICHE Roger, SCHEMLA Isaac, TEBOUL Helene, TEBOUL Hélène, ZAFRAN Charley, **Lundi 29 avril (21 Nissan) :** ATTAL Alice, CHERBIT Reine, CHICHE Micheline, COHEN Prosper, DRAY Flavien, HAZIZA Alice, DRAY Flavien Chmouel, KHALIFA Sylvia, BACCA, RAFALOWICZ François, SEBAN Albert Abraham, SEBBAN Albert, SIKSIK Léon Emile, SOUSSI Rolande.

**Mardi 30 avril (22 Nissan) :** ALLIEL Georgette, AMSELLEM Lucien, AZOULAY Samy, BITTON Joseph, DAHAN Simon, FINKELTIN Alec, FINKELTIN Alec Et Mme, HAGGAI Flavie, HASSOUN Rachel, AZOULAY Samy, ILLOUZ Esther, KESSAS Gaston, KOMAR Francine, LAYANI Louise Esther, YAECHÉ Albert Georges Guy, ZELMATI Simone, ZENOU Djohar, ZERMATI Simone Esther.

**Mercredi 1 mai (23 Nissan) :** ASSOULINE Yvette, CHEMOUNY Claudine, COHEN Georges, HAMOUI Emile, LENGA Léon Israël, MARCIANO Corine.

**Jeudi 2 mai (24 Nissan) :** AMAR Rachel née BENCHAYA, BARACASSA Bernard, BETTAN Irène, COHEN Jacques, FILOCHE Jeanine, GABAY Gaston, BARACASSA Bernard, MERALY Joseph, NKAOUA Joseph, SAFFAR Roger, TEMIME Fernande, TROJMAN Julie, ZERMATI Claudette.

**Vendredi 3 mai (25 Nissan) :** ALBERNHE SABBAAH Juliette, BENHAMOU Marie-Louise, CHOUKROUN Jeanine, HASSAN Dina, IZSAK Arnold, TOLEDANO Raphaël, WALDMANN Edgar.

**Samedi 4 mai (26 Nissan) :** AMSALLEM Georges Yossef, ARFI William, BENASSAYAG Jacques, FAROUZ Hasna, LEVY Raphaël, LEVY Yves Raymond David, MORYOUSSEF Camille née ZAOUÏ, PARTOUCHE Habiba, SEBBAN Henri, SREBNIK CHAWA.

**Dimanche 5 mai (27 Nissan) :** ATTAL Jeannette, Traqui née Melki, AZUELOS Rachel, BENASSAYAG Jacques, BENDAYAN Pascale, BENHAMOU Denis, BETTAN Patrick, KOZIOLEK Berthe, OHAYON Josiane, PETIT Gisèle, SARFATI Victor, SEBBAN Germaine.

**Lundi 6 mai (28 Nissan) :** ABECASSIS Maurice, AYACHE Gérard, AYACHE Gérard, CHICHEPORTICHE Brigitte Esther, COHEN Charles.

**Mardi 7 mai (29 Nissan) :** BENICHOUL Juliette, BETTAN Fortunée Line, BEZIZ Josette, BOUTET Annie, KASSIS Fernande, ROTJMAN Pierre Jacques, ZERBIB Raymond.

**Mercredi 8 mai (30 Nissan) :** AMSELLEM Esther née FAROUZE, BEDDOUK Richard, BENICHOUL Reine, BISMUTH Robert, BITTON Joseph, BRUNSCHVIG Janine, TOREGANO Victor Yom Tov.

**Jeudi 9 mai (1 Iyar) :** AMSELLEM Marie, AMSELLEM Marie-Miriam, AMSELLEM-BENAMOU Rachel, AOUIZERATE Josette, ATTALI Nouna, BENAMOUR Yossef, BENCHETRIT Juliette, BENDAOU Jean-Pierre, BENGHIRA Fortunée, DAHAN Lucien, MAMANE Elie, OUZAN Jacob, RABEY Aaron, ZERBIB Alain, ZERBIB Mordekhaï.

**Vendredi 10 mai (2 Iyar) :** AMSELLEM Rachel, ATLAN Simone, BENGUIGUI Mireille, DECALO Samuel, ENKAOUA Norbert, HADJADJ Yvette, MIMOUNI Salomon.

**Samedi 11 mai (3 Iyar) :** AYACHE Simha, BOHBOT Philippe, BOTBOL FREHA (FANNY), ENKAOUA Gaston, GERMAIN Chantal, HAZIZA Marcel, MORYOUSSEF Georges Elie, NABET Sarah, ROFFE Georgette.

(\*) Rubrique des azguir, marque les dates de l'année de deuil, lors de l'office du soir et le lendemain matin (sauf de précision exceptionnelle)

(\*\*) La date Azguir anniversaire débute la veille au soir.

**B'NAI B'RITH**  
Association Maimonide 2693 de Toulouse

**21** dimanche  
avril  
2024/15h30

**LA RELATION ISRAEL-OCIDENT DANS LA GUERRE CONTRE LE HAMAS**

par **Steve OHANA**  
ECONOMISTE ET POLITOLOGUE FRANCO-ISRAËLIEN,  
SPECIALISTE DE PHILOSOPHIE JUIVE

conférence

renseignements et réservations  
05 63 08 08 39  
bnb1911@free.fr

Espace du Judaïsme  
2, place Riquet - 31000 Toulouse

PAF : 10 € - Couple : 15 €

Strict respect des règles sanitaires en vigueur

**COMITÉ FRANÇAIS POUR YAD VASHEM**

**INVITATION**

Le Comité français pour Yad Vashem vous convie  
**Dimanche 28 avril 2024 à 15h00**  
**A Lacaune les Bains (Tarn)** Avenue de la Liberté  
A la cérémonie d'inauguration du Lieu Porteur de Mémoire en hommage aux douze Justes parmi les Nations de Lacaune reconnus par l'Institut Yad Vashem, Institut International pour la mémoire de la Shoah.

Réponse souhaitée par mail à : [francinethéo@free.fr](mailto:francinethéo@free.fr)

**NOUVEAU**

**Découvrez**

LE COMPTE INSTAGRAM DE  
L'ACIT

[WWW.INSTAGRAM.COM/ACITTOUTELACTU](https://www.instagram.com/acittoutelactu)

**RETROUVEZ**

TOUTES LES INFOS  
COMMUNAUTAIRES  
SUR  
[WWW.EDJT.ORG](http://WWW.EDJT.ORG)

**VOTRE FAIRE PART DIGITAL OU PAPIER POUR VOS ÉVÈNEMENTS**

**-10%** En venant de la part de l'ACIT

Léa Gourion Fhal  
06.37.06.25.52

maryme@westagency.fr

**Yohan BOUBLI**  
Conseiller en immobilier

**CENTURY 21**  
Oustal

Conseils et accompagnement dans vos projets immobiliers  
Estimation de votre bien  
Vente, Achat, Location, Gestion locative

07 86 29 41 02  
yohan.boubli@century21.fr  
[www.century21-oustal-colomiers.com](http://www.century21-oustal-colomiers.com)

5784

VENEZ FÊTER PESSAH DANS UNE  
AMBIANCE CONVIVIALE ET CHALEUREUSE !

# SEDER PESSAH

DU 22 AU 24 AVRIL

À L'ESPACE DU JUDAÏSME  
À PARTIR DE 20H30 ET 13H

TARIFS SEDER :

70€/ADULTE  
50€/ENFANT DE 6 À 12 ANS  
20€/ENFANT DE 3 À 5 ANS

TARIFS MIDI :

50€/ADULTE  
25€/ENFANT DE 3 À 12 ANS

PLACES LIMITÉES !  
RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES :  
DANI'EL TRATEUR 07 89 34 76 47 ou ACIT 05 62 73 46 46

Réalisé par ATWIO



בס"ך

Votre  
**Repas de Pessah**  
Rayon traiteur Market 26

pour nous suivre



**Kémia  
Plats  
traditionnels  
Desserts**

100% Frais  
100% Artisanal  
Livraisons sur Toulouse possible

Reservations  
Market 26

0761022068 0534522626



**YEShoun**  
est ouvert pour Pessa'h

Étudiants, Étudiantes  
Ne restez pas seuls pour Pessa'h,  
UNIVERS J vous accueille pour  
les Sédarim et les Repas de Pessa'h

«L'an prochain  
à Jérusalem»  
(Texte de la Haggada)

contact :  
**06 26 76 00 43**

PAF : ne venez pas seul !!!




MARDI 30 AVRIL

FÊTONS ENSEMBLE LA  
**Mimouna**

BUFFET SALÉ ORIENTAL  
GÂTEAUX ORIENTAUX  
THÉ MAROCAIN

ANIMATION AVEC LE GROUPE LEHAÏM BAND  
DJ & ORCHESTRE

À L'ESPACE DU JUDAÏSME  
À PARTIR DE 22H30

TARIFS :

30€/ADULTE  
5€/ENFANT

RÉSERVATIONS SOUHAITÉES :  
DANI'EL TRATEUR 07 89 34 76 47  
Possibilité de réserver une table familiale

Réalisé par ATWIO



## SEDER DE PESSAH À TOULOUSE

22 & 23 AVRIL

**Au centre OLAMI**  
22.04 Repas premier seder  
23.04 Repas deuxième seder

PAF : 15€  
Réservez étudiants et jeunes actifs  
Réservation au 06.27.89.91.65


**OLAMI TOULOUSE**



Comme chaque année  
la Matsa Chmoura faite à la main  
en provenance d'Israël  
est à votre disposition  
auprès de la Jeunesse Lubavitch

**Pensez à réserver votre  
MATSA  
CHMOURA**

Matsa Chmoura  
faite à la main  
selon la méthode  
ancestrale...



## KINOUS TORAH

Présence et interventions des Rabbanim



Vendredi 26 avril 2024 - 18 Nissan 5784 - 10h  
au Beth Habad - 17, rue Alsace Lorraine - Toulouse

## TSIVOT HACHEM

Rassemblement  
de Pessa'h



Dimanche 28 Avril 2024  
14h00 - Gan Rachi  
8, impasse Suzanne Lenglen  
31200 Toulouse

JEUNESSE LUBAVITCH DE TOULOUSE  
17, rue Alsace Lorraine - 31000 TOULOUSE  
05 61 21 27 87

fsju Passerelles

Save the date

**BEL ETE 2024**  
Séjour pour séniors du  
**LUNDI 15 AU JEUDI 18 JUILLET**  
Nombre de place limité  
Informations au 05 62 73 45 25



Restaurant

## LA PIZZERIA DE L'EDJ

Uber Eats

LA PIZZERIA FERMERA  
DU DIMANCHE 21 AVRIL 23H00  
ET REOUVRIRA LE JEUDI 2 MAI MIDI  
TEL. : 07 68 81 32 00

**Kol Aviv**  
101 FM

VOUS  
PRÉSENTE SON NOUVEAU  
SITE INTERNET

[www.kolaviv.fr](http://www.kolaviv.fr)

RETROUVEZ TOUTES  
NOS ÉMISSIONS  
EN DIRECT ET PODCASTS  
LA GRILLE DES PROGRAMMES  
ET TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA RADIO



NEW  
DES LA BELLE PROGRAMME

**NOUVEAUTÉ  
OUVERTURE  
1ÈRE GÉNÉRALE**

ORT  
TOULOUSE

INSCRIPTION OUVERTE



# PESSAH EN PRATIQUE

## Le 'Hamets

### Qu'est-ce que le 'Hamets ?

On range sous cette appellation tout produit composé d'une des cinq espèces des céréales suivantes :

blé, orge, avoine, épeautre, seigle, qui sous l'action de ferments, de la chaleur ou de l'humidité subissent le processus de la FERMENTATION.

Tout aliment contenant un tant soit peu de 'Hamets est lui-même interdit.

## L'interdiction du 'hamets

La Torah interdit à Pessa'h :

- de **CONSOMMER** du 'Hamets, même en infime quantité
- de **VOIR** du 'Hamets nous appartenant ou d'**EN POSSEDER**
- de **TIRER TOUT PROFIT** du 'Hamets.

## Conséquences de l'interdiction du 'Hamets :

L'interdiction de consommer du 'Hamets pendant Pessa'h entraîne la nécessité d'utiliser pour Pessa'h une **VAISSELLE SPECIALE** ou de procéder à la **CACHERISATION DES USTENSILES "cachérisables"**.

L'interdiction de posséder et de voir du 'Hamets pendant Pessa'h entraîne l'obligation de le faire disparaître avant la fête.

## Les préparatifs de Pessa'h :

### Cacherisation de pessa'h

*Il est d'usage d'employer, dans la mesure du possible, durant Pessa'h une vaisselle et une batterie de cuisine réservées exclusivement à cette fête.*

Toutefois, en cas de nécessité, on peut rendre utilisables pour Pessa'h certains ustensiles dont on se sert toute l'année.

Il existe deux procédés de cachérisation.

- Le « **Liboun** » action du feu
- La « **Hagala** » action de l'eau bouillante

### LE « LIBOUN »

Le Liboun se pratique en portant l'ustensile à cachériser au rouge, à l'aide d'un chalumeau ou de charbon de bois. La température à atteindre est telle que des étincelles en jaillissent en le frottant.

Le Liboun s'applique obligatoirement :

- aux ustensiles qui ont absorbé du 'Hamets sous l'action directe du feu : broches, grills, etc.
- aux plaques, moules à pâtisserie, poêles et autres ustensiles utilisés à sec.

### LA «HAGALA»

La Hagala s'applique aux ustensiles en métal, bois, pierre, matière plastique dure, duralex n'entrant pas dans la catégorie «Liboun».

**LES USTENSILES EN TERRE, EN FAIENCE, EN PORCELAINE, EN ÉMAIL,**

**ainsi que les poêles TEFAL ne peuvent pas être cachérisés.**

### Règles à observer pour la Hagala

- 1 L'ustensile à cachériser doit être nettoyé soigneusement, puis inutilisé pendant 24 heures.
- 2 Faire bouillir de l'eau dans un ustensile Caché pour Pessa'h et la maintenir en ébullition.
- 3 Plonger l'ustensile à cachériser dans cette eau (bien veiller à ce qu'elle reste en ébullition même pendant l'immersion).
- 4 Retirer l'ustensile à cachériser de l'eau, puis le rincer à l'eau froide.

Les récipients trop grands pour pouvoir être plongés dans un autre, sont remplis d'eau à ras bord, jusqu'à ébullition, puis on fait en sorte que cette eau déborde.

**La Hagala ainsi que le Liboun devront se terminer impérativement le lundi 22 avril 2024 à 11h10.**

### Comment Cachériser ? L'ÉVIER

- 1 S'il est en inox ou en résine de synthèse, ne pas l'utiliser à chaud pendant 24h puis arroser d'eau bouillante et rincer à froid (lrouï).
- 2 S'il est en faïence émaillée, il n'est pas cachérisable. Pour pouvoir l'utiliser, il faut en recouvrir les parois après le lrouï.

### LA CUISINIÈRE

#### a) à gaz

- Nettoyer les brûleurs, les laisser allumer à plein feu une demi-heure au moins.
- Changer les grilles supportant les casseroles OU les cachériser par le Liboun OU les recouvrir de grillage ou de plaques métalliques.

#### b) électrique

- Faire chauffer les plaques de cuisson pendant une demi-heure à la température maximale.

- Recouvrir de papier d'aluminium la surface confinée entre les plaques.

#### c) avec plaque de cuisson en vitrocéramique

- Bien nettoyer la plaque, puis la faire chauffer pendant une demi-heure à la température maximale.

- Recouvrir de papier d'aluminium toute la surface qui n'est pas directement superposée à la source de chaleur.

#### d) avec plaque à induction

- Bien nettoyer.

- Attendre 24 heures.

- Arroser d'eau bouillante.

- Recouvrir la plaque avec une feuille multi cuisson ou (au moment de l'utilisation) un disque relais en aluminium et inox afin qu'il y ait toujours un écran entre la plaque et la casserole.

*NOTA : L'usage d'une plaque à induction le jour même de Yom Tov n'est possible qu'en maintenant la plaque allumée constamment au moyen d'un disque relais en aluminium et inox qui devra rester sur la plaque jusqu'à la fin de Yom Tov.*

## LE FOUR

### a) à gaz

Porter les parois du four au rouge (chalumeau) et faire chauffer durant une heure à température maximale. Si les parois du four sont en ÉMAIL, le four n'est pas cachérisable.

### b) électrique

Pyroliser le four. La catalyse ne constitue pas un procédé de cachérisation.

### c) à micro-ondes (sans la fonction grill)

Bien nettoyer, attendre 24 heures, faire chauffer une casserole caché «Lepessa'h» remplie d'eau.

Couvrir systématiquement chaque plat que l'on y introduit pendant Pessa'h.

## LA PLAQUE DE CHABBAT

Nettoyer la plaque, attendre 24 heures, laisser chauffer pendant deux heures, recouvrir de papier d'aluminium.

## LE RÉFRIGÉRATEUR

Il doit être bien nettoyé. Il n'est pas nécessaire de recourir à la cachérisation.

Recouvrir les clayettes de papier aluminium.

## LA TABLE

**a) de cuisine :** Bien nettoyer le bois ou le stratifié, arroser d'eau bouillante.

Il est recommandé de recouvrir d'une toile cirée.

**b) de salle à manger :** Nettoyer méticuleusement. Recouvrir d'une nappe ou d'une toile cirée.

## LA COCOTTE MINUTE

- Dévisser les poignées. Bien nettoyer et faire la Hagala. Pour le couvercle, le changer ou consulter un rabbin.

- Les ustensiles qui ne sont pas d'une seule pièce (couteaux, casseroles à rivets, etc.) posent un problème de cachérisation, consulter un rabbin.

## LE LAVE-VAISSELLE

Le processus de cachérisation des lave-vaisselles étant particulièrement complexe, il est recommandé de s'abstenir d'utiliser à Pessa'h ceux qui ont déjà servi durant l'année.

**Rav OVADIA Yossef permet à deux conditions l'utilisation du lave-vaisselle :**

- 1 bien nettoyer le filtre des résidus.
- 2 faire tourner à vide deux fois avec des produits détergents au maximum de sa chaleur.

## LES USTENSILES EN VERRE

Il existe deux usages

### a) Usage des Séfaradim

Laver les ustensiles de verre et les rincer.

### b) Usage des Achkénazim

Les verres à alcool ou utilisés à chaud ne sont pas cachérisables.

Les autres seront cachérisés en les immergeant dans l'eau froide pendant trois jours, l'eau étant renouvelée toutes les 24 heures.

*Attention ! Si vous utilisez du papier aluminium (ou autre matière) pour couvrir des surfaces afin de pouvoir les utiliser pendant Pessa'h, veillez à ne pas les faire adhérer avec de la colle ou de l'eau.*

## LE PLATEAU DU SEDER

Lundi 22 avril et Mardi 23 avril 2024

*Du fait que la Torah a demandé de raconter à nos enfants et à nos petits-enfants comment l'Eternel nous a délivrés d'Egypte, les Sages zal ont institué de placer un plateau sur la table afin de susciter la curiosité des petits.  
Ce plateau symbolise à la fois notre oppression et notre libération.  
Voici les différents éléments :*

◆ **3 MATSOT ENTIÈRES**, chémourot (surveillées avec plus de rigueur, depuis la moisson), fabriquées pour la mitsva (léchèm mitsva). C'est pour cela qu'il est souhaitable qu'elles soient faites à la main.  
La matsa rappelle la sortie précipitée d'Egypte.

◆ **ZÉROA : L'os**. Il évoque seulement l'agneau pascal, puisqu'il est interdit de pratiquer un sacrifice hors du Temple. On prend en général l'épaule mais ce n'est pas obligatoire, n'importe quel morceau de viande avec son os, même de volaille, peut convenir.

◆ **BÉTSA : L'œuf**. Il rappelle le 'haguiga sacrifice du jour de fête (yom tov). En choisissant un œuf, les Sages ont, en même temps, voulu évoquer la destruction du Temple et le deuil qui en suivit (l'œuf étant un des aliments traditionnels du deuil). Il se trouve d'ailleurs que le jour de la semaine où tombe le premier jour de Pessah est le même où tombe le 9 Av, anniversaire de la destruction du Temple de Jérusalem.

◆ **MAROR : Les herbes amères**, en général, de la romaine, endives ou raifort (attention de bien les laver et de vérifier qu'il n'y a plus d'insectes), nous rappellent la vie amère de nos ancêtres.

◆ **'HAROSSÈT : De la racine 'heress, «argile»**, cette compote symbolise le mortier. Sa composition dépend des différentes traditions culinaires des communautés, mais le plus souvent l'on trouve les fruits mentionnés dans le Cantique des cantiques (dattes, pommes, noix...).

◆ **KARPASS** : Un légume pour le premier trempage, en général du céleri ou du persil.

◆ **'HAZERET** : Il s'agit d'une salade comme le maror ; seule la 'hazeret sert au korekh (sandwich de matsa et d'herbes amères).

◆ **L'eau salée**, citronnée ou vinaigrée ne se trouve pas dans le plateau et rappelle les larmes des opprimés.



## QUANTITÉ OBLIGATOIRE A CONSOMMER LE SOIR DU SEDER

### 4 COUPES DE VIN (Accoudé du côté gauche)

Chacun doit boire accoudé du côté gauche, (et non du côté droit pour ne pas avaler de travers), quatre coupes de vin ou jus de raisin, le verre de Kiddouch étant le premier.

Chaque convive aura un verre qui doit contenir au minimum 8,6 cl (ou mieux 15 cl). La position accoudée rappelle la situation des hommes libres qui, dans l'Antiquité, mangeaient sur des lits.

### MOTSI / MATSA (Accoudé du côté gauche)

**Minimum** : 19 g de la Matsa supérieure ; 19 g de la Matsa médiane (brisée) (en cas de difficulté 19 g entre les 2 Matsot)

**Recommandé** : 30 g

### MAROR (Non accoudé)

**Minimum** : 19 g d'herbes amères

**Recommandé** : plus

### KOREKH (Accoudé du côté gauche)

**Minimum** : 19 g de la Matsa inférieure + 19 g de Maror

**Recommandé** : plus

### AFIKOMEN (Accoudé du côté gauche)

**Minimum** : 19 g de Matsa cachée

**Recommandé** : plus

A consommer le 1<sup>er</sup> soir avant 1h50

**NOUVEAU A BIARRITZ**

Grand-Rabbin Claude Maman  
Rabbin Michel Hazzout

**1200€ PAR ADULTE**

DU 22 AVRIL AU 1ER MAI

# PESSAH 2024 À BIARRITZ

**Vie juive**  
Animé par Meïr Elbaz

- Synagogue de Biarritz
- Sédarims collectifs
- Cours de Thora

**Restauration**  
Elaboré par notre chef

- Strictement casher
- Repas savoureux
- Grillades

**Activités**

- Visite & histoire juive
- Concert classique
- Initiation au surf
- Visite San Sebastien
- Mimouna

**Logements**  
Hôtel Val-Flores

- 8 min de la plage
- Chambres spacieuses
- Terrasses verdoyantes

Infos & Réservations  
+33 7 75 72 64 64  
niiitnou@gmail.com

ACIBB  
niiitnou

# CARCLEAN'R

CARCLEAN'R vous propose un service de nettoyage complet de véhicules sans eau, 100% autonome, avec des produits naturels.

**Nettoyage de véhicule à domicile**




**NETTOYAGE COMPLET 50€\***

\* tarif pour catégorie A (détail des tarifs sur nos réseaux sociaux ou par message)

**Nettoyage intérieur**

- Aspiration de toutes les surfaces
- Nettoyage des plastiques intérieurs et cuirs
- Nettoyage vitres et miroirs
- Nettoyage complet du coffre
- Brossage des tapis

**Nettoyage extérieur**

- Nettoyage carrosserie
- Nettoyage des jantes
- Nettoyage vitres extérieures
- Nettoyage passage de portes
- Démoustiquage

CONTACTEZ NOUS VIA NOS DIFFÉRENTS CANAUX POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS  
NOUS NOUS DÉPLAÇONS ET ASSURONS LE NETTOYAGE COMPLET DE VOTRE VÉHICULE.

07 82 80 31 55

Notre site

\*SERVICE PROPOSÉ EN RÉGION TOULOUSAINNE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# HORAIRES DE PESSAH 2024-5784

du lundi 22 avril au soir au mardi 30 avril 2024 au soir

**Vendredi 19 avril 2024 : REMISE DU POUVOIR DE VENTE DU 'HAMETS**

Dépôt ou envoi par email à [rabbinat@acit31.com](mailto:rabbinat@acit31.com) le pouvoir de vente du 'Hamets AVANT 11H00

**Dimanche 21 avril 2024 : BEDIKAT 'HAMETS**

Recherche du 'hamets : à la tombée de la nuit, après 21h23

**Lundi 22 avril 2024 : VEILLE DE PESSAH (jeûne des premiers nés – Siyoum qui dispense du jeûne)**

Chahrit suivi du siyoum : 6h45 (à Hékhhal David) - *Adath Yéch. (au Gan Rachit) : 7h00*

**Interdiction de consommer le 'hamets : 11h10**

**Biour 'hamets (brûler le 'hamets) : avant 12h30**

1er SOIR DE PESSAH (1er Séder)

Allumage des bougies de Yom Tov 🕯️ : entre 19h22 et 19h45

Minha suivi d'Arvit de fête : 20h00 - *Adath Yéchouroun : 20h30*

Début du Séder : après 21h23

**Mardi 23 avril 2024 : 1er JOUR DE PESSAH**

Chahrit (Tikoun Hatal) : 9h00 - *Adath Yéchouroun : 10h00 (TAL)*

2ème SOIR DE PESSAH (2ème Séder)

Minha : 20h00 suivi d'Arvit (supputation du Omer)

*Adath Yéchouroun : Minha : 20h30 - Arvit : 21h30*

Allumage des bougies 🕯️ : après 21h30 (à partir d'une flamme existante)

**Mercredi 24 avril 2024 : 2ème JOUR DE PESSAH (2ème soir du**

Omer) :

Chahrit : 9h00 - *Adath Yéchouroun : 10h00*

Minha : 20h15 - *Adath Yéchouroun : 20h30*

Arvit et fin de 1ères fêtes : 21h35

**du Jeudi 25 avril au dimanche 28 avril 2024 :**

**HOL HAMOED (demi-fête) (pas de mise de téphilines)**

Chahrit : Jeudi et vendredi : 6h45 - Dimanche : 7h45

Minha suivi d'Arvit : 19h00

*Adath Yéchouroun (rue Alsace Lorraine) :*

*Office du matin : 8h00 - Dim. : 8h30 - office du soir : Minha : 20h30 - Arvit : 21h25*

**Vendredi 26 avril 2024 : 4ème JOUR DE PESSAH (4ème soir du**

Omer) :

Allumage des bougies de chabbat 🕯️ : entre 19h24 et 20h00

Minha suivi de Kabalat chabbat: 19h15 - *Adath Yéchouroun : 20h00*

**Samedi 27 avril 2024 : 5ème JOUR DE PESSAH (5ème soir du Omer) :**

Chahrit : 9h00 (ouvert à partir de 8h30) - *Adath Yéchouroun : 10h00*

Cours : 19h15

Minha : 20h15

Arvit et fin de chabbat : 21h43

**Dimanche 28 avril 2024 : VEILLE DES DERNIERES FETES**

Allumage des bougies 🕯️ : entre 19h26 et 20h00

Minha suivi d'Arvit de la fête : 19h15 - *Adath Yéchouroun : 20h30*

**Lundi 29 avril 2024 : 7ème JOUR DE PESSAH**

Chahrit : 9h00 - *Adath Yéchouroun : 10h00*

Allumage des bougies 🕯️ : après 21h35 (à partir d'une flamme existante)

Minha suivi d'Arvit de la fête : 19h30 - *Adath Yéchouroun : 20h30*

**Mardi 30 avril 2024 : 8ème et dernier JOUR DE PESSAH (8ème soir du**

Omer)

Chahrit : 9h00 - *Adath Yéchouroun : 10h00 (YIZKOR)*

Minha: 20h15 - *Adath Yéchouroun : Minha et Séoudat Machia'h à 19h30 (au 17 rue Alsace Lorraine)*

Arvit et fin de fêtes : 21h44

**MIMOUNA : INTERDICTION de faire entrer le 'hamets le mardi 30 avril, avant 21h50.**

Le 'hamets qui a été vendu ne peut être consommé seulement 5 minutes après la fin de fête, afin de laisser le temps au Rabbini de racheter le 'hamets.

POUVOIR DE VENTE DE HAMETS DE PESSAH 2024/5784

sur [acit31.com](http://acit31.com) ou sur [edjt.org](http://edjt.org)

(disponible également dans les commerces cashers et lieux de culte toulousains),

à retourner, complété et signé

à [rabbinat@acit31.com](mailto:rabbinat@acit31.com) ou à déposer à l'ACIT avant le 19 avril 2024 avant 11h00

ב"ה  
LA JEUNESSE LUBAVITCH DE TOULOUSE  
VOUS CONVIE A LA

SEOU DAT  
MACHIA'H

Mardi  
30/04  
19h30  
au Beth Habad

Célébrée aussi  
dans toutes  
les synagogues  
à partir de 20h00

CHABBAT AHARE MOT

Bénédictio du mois

Vendredi 3 mai 2024 :

- All. des bougies : entre 19h31 et 20h00

- Minha suivi de Kabalat chabbat : 19h00

✓ Adath Yéch. : 19h30

Samedi 4 mai 2024 :

- Chahrit : 9h00 (✓ Adath Yéch.: 10h00)

- Cours : 19h15

- Minha : 20h15

- Arvit et fin de Chabbat : 21h49

Paracha : Lévitique 16, 1 - 18, fin :

Kippour ; lois alimentaires ; unions interdites.

Haphtara : Ezéchiel 22, 1 - 16 (ou 19) :

Réquisitoire contre Jérusalem.

Pirké Avoth : Chap. 1

Bénédictions allumages des bougies :

① Baroukh ata Ado– Elokénou Mèlèkh Aolam Achèr KIdèchanou Bémitsvotav Vétivanou Léadlik ner chél Yom Tov

② (selon les coutumes) Baroukh ata Ado– Elokénou Mèlèkh Aolam Achèr KIdèchanou Bémitsvotav Vétivanou Chéékhéyanou vékiyémanou vihiguianou lazémame azé

③ Baroukh ata Ado– Elokénou Mèlèkh Aolam Achèr KIdèchanou Bémitsvotav Vétivanou Léadlik ner chél Chabbat.

PESSAH 2024

”  
**Main dans la main  
pour que personne ne  
reste seul à Pessah.**”



**VOUS SOUHAITEZ PERMETTRE À TOUS  
LES MEMBRES DE NOTRE  
COMMUNAUTÉ DE FÊTER PESSAH  
DIGNEMENT ET DE PARTICIPER AUX  
SEDARIM COMMUNAUTAIRES  
ORGANISÉS PAR L'ACIT**

**VOUS POUVEZ PARRAINER ET OFFRIR  
UN OU PLUSIEURS REPAS DE FÊTE !**

**CONTACTEZ L'ACIT AU  
05.62.73.46.46**

**JE SOUHAITE FAIRE UN DON**

<https://pessah.allodons.fr/acit>



**2 place riquet 31000 TOULOUSE**



# LAG BAOMER

**Dimanche 26 Mai  
à partir de 17h30**

**AU MAS TOLOSA**



Design by West Adgency

Animations pour enfants  
**Live musical d'Alliel et David Hababou**  
Vente de bougies



**Barbecue sandwich, assiette, menu enfants | ENTRÉE LIBRE**

Renseignements au 05.62.73.46.46

